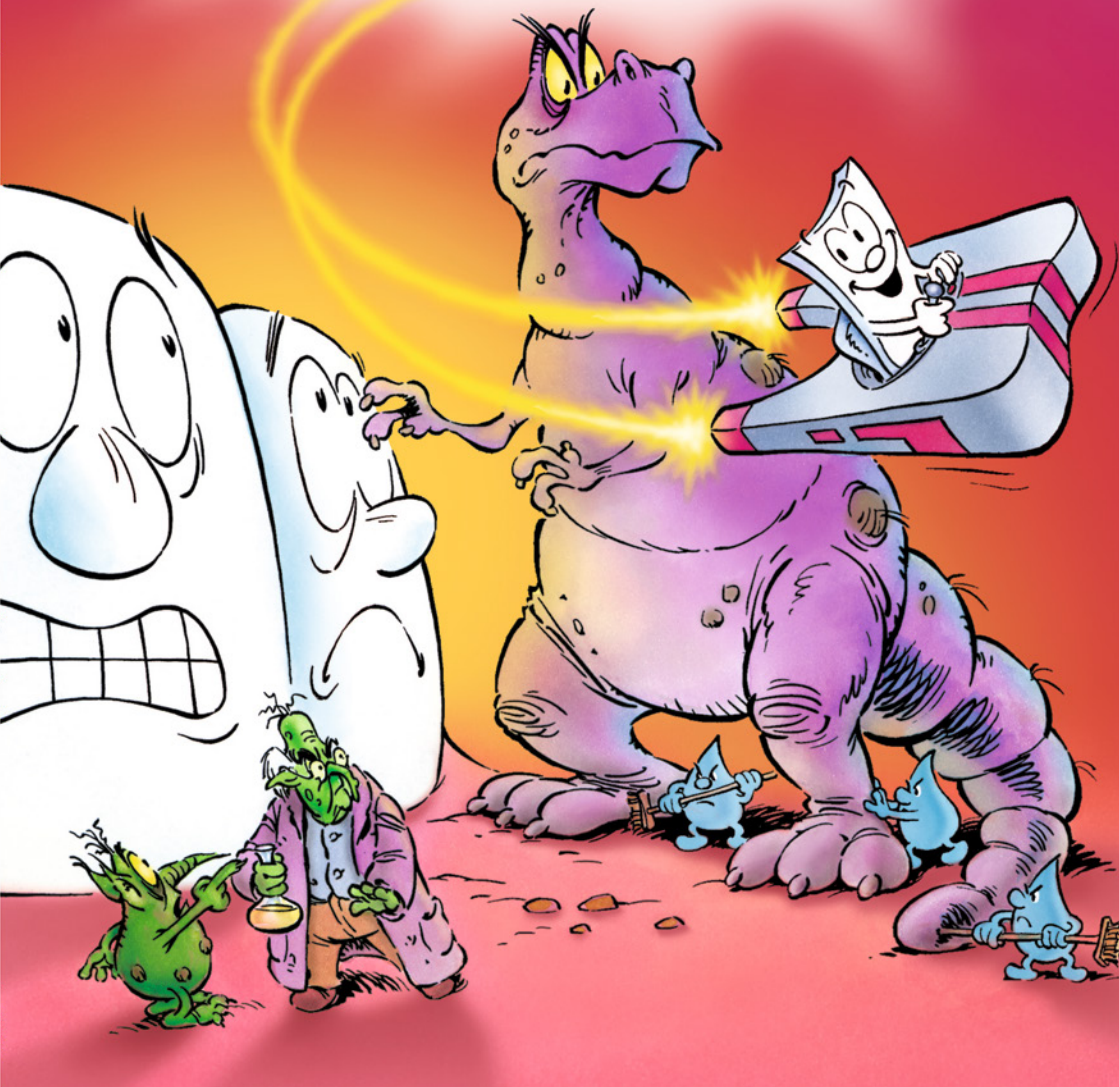
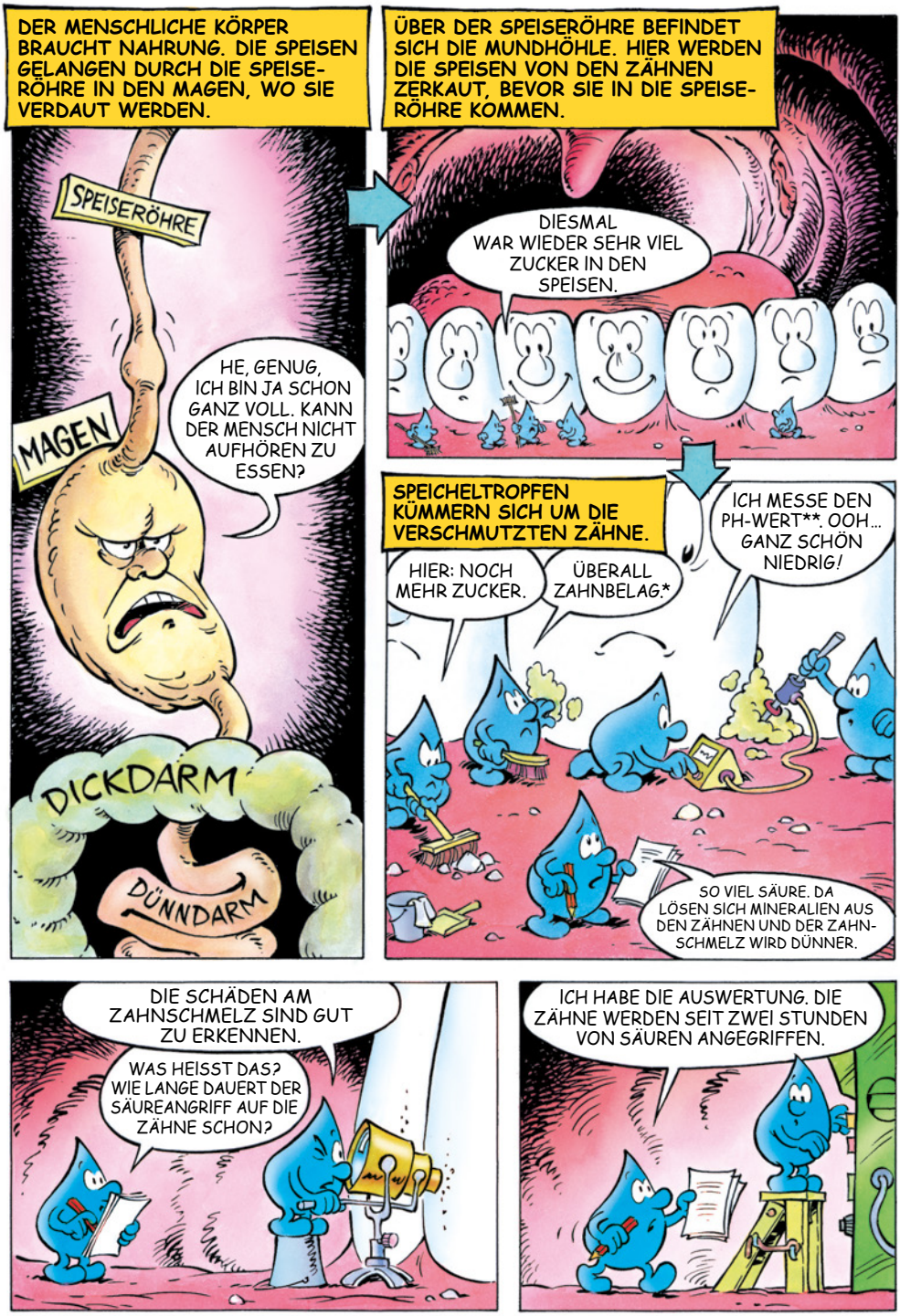
FOLGE 4

DENTIMAN

KÄMPFT GEGEN

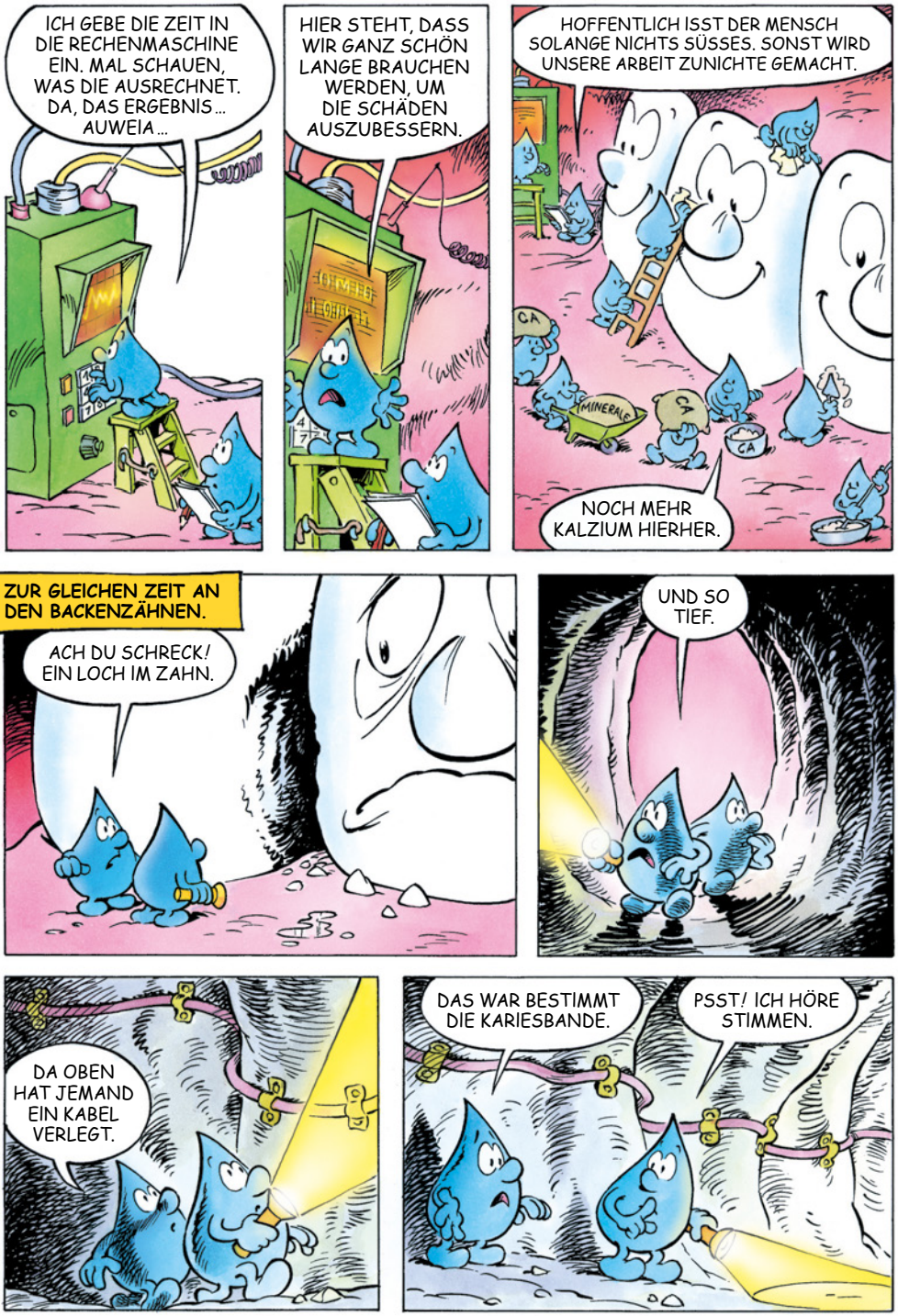
BACILLOSAURUS

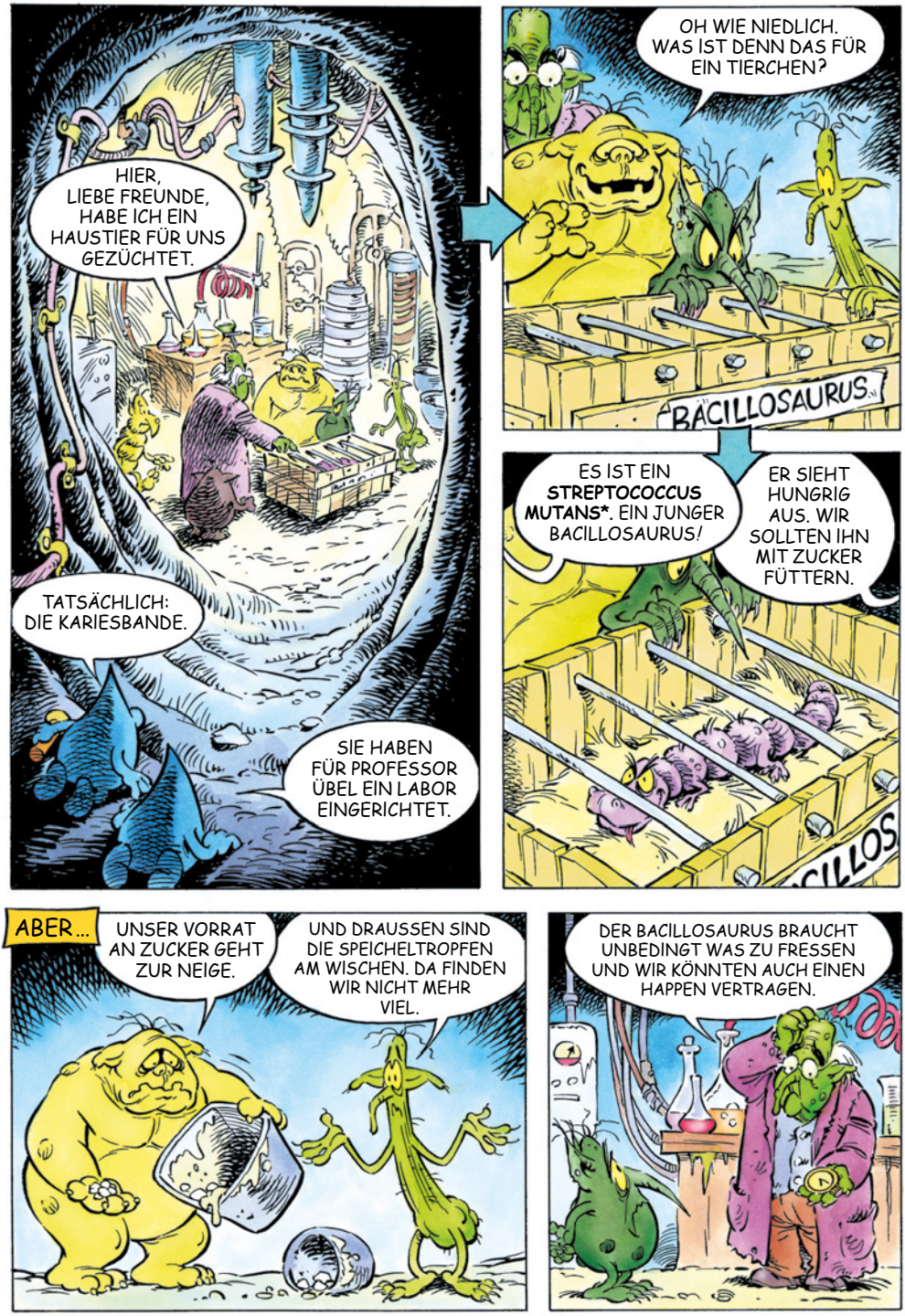




* KARIESBAKTERIEN ERNÄHREN SICH VON ZUCKER UND BILDEN ZUSAMMEN MIT ESSENSRESTEN KLEBRIGEN ZAHNBELAG. IM ZAHNBELAG IST SÄURE, DIE DEN ZAHN SCHÄDIGT.

** NIEDRIGER PH-WERT = SÄURE GREIFT DEINE ZÄHNE AN.


ICH GEBE DIE ZEIT IN DIE RECHENMASCHINE EIN. MAL SCHAUEN, WAS DIE AUSRECHNET. DA, DAS ERGEBNIS ... AUWEIA ...
HIER STEHT, DASS WIR GANZ SCHÖN LANGE BRAUCHEN WERDEN, UM DIE SCHÄDEN AUSZUBESSERN.
HOFFENTLICH ISST DER MENSCH SOLANGE NICHTS SÜSSES. SONST WIRD UNSERE ARBEIT ZUNICHTE GEMACHT.
CA
MINERALS
NOCH MEHR KALZIUM HIERHER.
ZUR GLEICHEN ZEIT AN DEN BACKENZÄHNEN.
ACH DU SCHRECK! EIN LOCH IM ZAHN.
UND SO TIEF.
DA OBEN HAT JEMAND EIN KABEL VERLEGT.
DAS WAR BESTIMMT DIE KARIESBANDE.
PSST! ICH HÖRE STIMMEN.



* STREPTOCOCCUS MUTANS = EIN BAKTERIUM, DAS BEI DER KARIESENTSTEHUNG EINE HAUPTROLLE SPIELT.

NICHT WEIT VON DER MUNDHÖHLE ENTFERNT LIEGT DAS GEHIRN.
PFÖRTNER
BITTE RUHE
HIER WIRD ANGESTRENGT NACHGEDACHT

HIER ARBEITET DAS TEAM VON PROFESSOR GRIPS. DIESE PROFESSOREN LEITEN ALLE HANDLUNGEN DES MENSCHEN.

FRAU DR. VITA VON MINREICH HÄLT VOR IHREN KOLLEGEN GERADE EINEN VORTRAG ÜBER GESUNDE ERNÄHRUNG.
HIER SEHEN SIE DIE „ERNÄHRUNGS-PYRAMIDE".
CHIPS

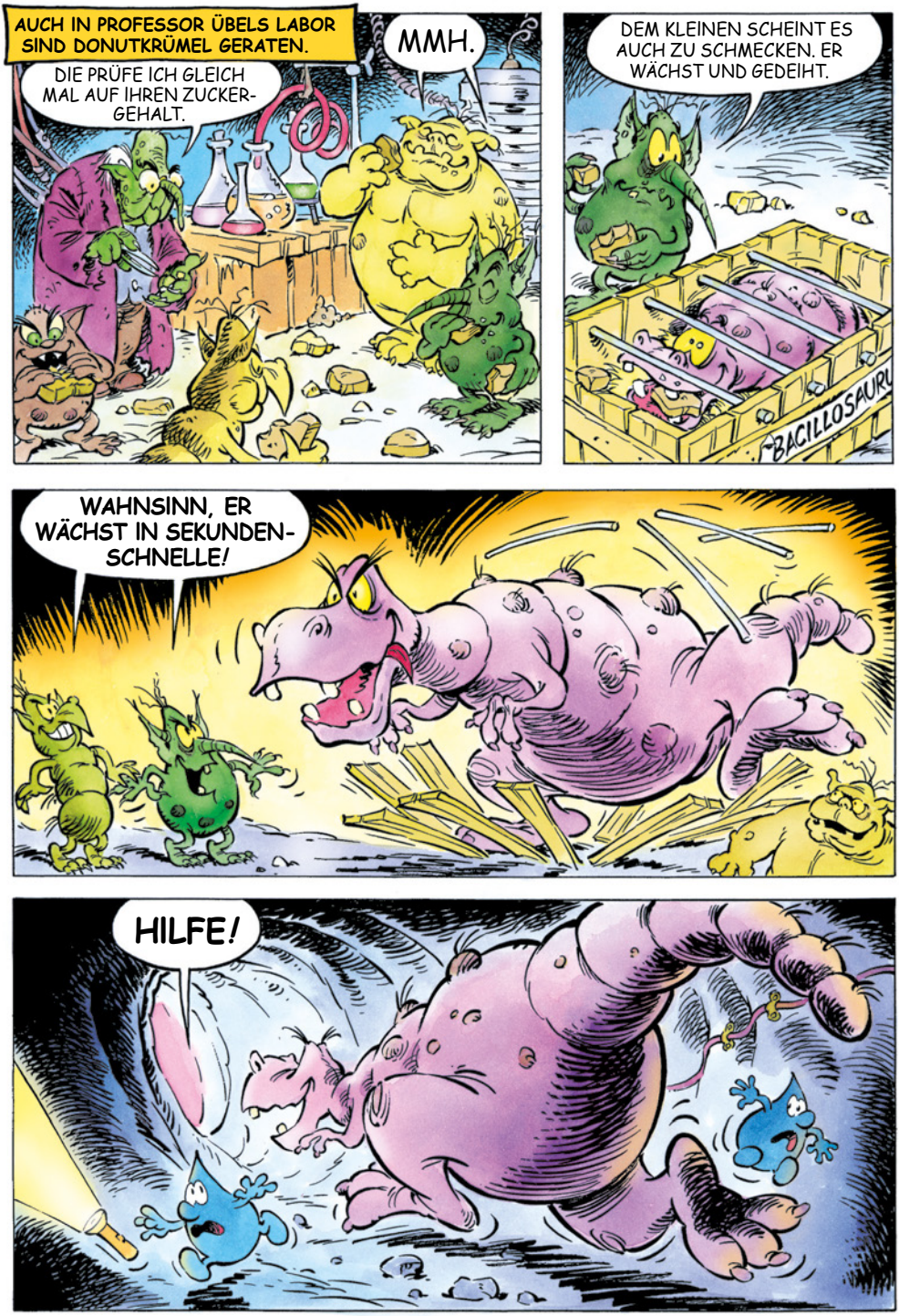
AN DER STAPELUNG KANN MAN ERKENNEN, WELCHE SPEISEN DER MENSCH REICHLICH ESSEN MUSS UND WELCHE WENIGER. GANZ UNTEN SIND DIE GESÜNDESTEN LEBENSMITTEL, DIE OFT AUF DEN SPEISE-PLAN GEHÖREN.

AM BODEN DER PYRAMIDE SEHE ICH WASSER UND UNGESÜSSTE GETRÄNKE. DER MENSCH SOLL ALSO VIEL TRINKEN.
VIEL TRINKEN IST GESUND. DAS HABE ICH AUCH SCHON GEHÖRT.

ÜBER DEN GETRÄNKEN KOMMT GEMÜSE, DARÜBER BROT UND GETREIDE. MAN ISST ALSO BESSER MEHR GEMÜSE ALS BROT UND GETREIDE.
REIS
MÜSLI

NOCH WEITER OBEN SIND MILCH, KÄSE UND FLEISCH. DANN KOMMEN FETTE UND ÖLE: BEIDES GEHÖRT SELTENER AUF DEN TISCH ALS GEMÜSE UND GETREIDE.
BUTTER
MILCH
JOGH

*„CA" IST DIE WISSENSCHAFTLICHE ABKÜRZUNG FÜR KALZIUM.


AUCH IN PROFESSOR ÜBELS LABOR SIND DONUTKRÜMEL GERATEN.
DIE PRÜFE ICH GLEICH MAL AUF IHREN ZUCKER-GEHALT.
MMH.
DEM KLEINEN SCHEINT ES AUCH ZU SCHMECKEN. ER WÄCHST UND GEDEIHT.
BACILLOSAURU
WAHNSINN, ER WÄCHST IN SEKUNDEN-SCHNELLE!
HILFE!

ALARM!! DIE KARIESBANDE IST WIEDER AKTIV!
DA KOMMT WAS GANZ GROSSES AUF UNS ZU!
?!

WÄHRENDDESSEN IM GEHIRN.
HABEN SIE DENN NICHT ZUGEHÖRT?
JETZT WIRD DIE KARIES-BANDE ANGREIFEN!
WIE KONNTEN SIE DAS TUN?
ICH KANN MICH SO SCHWER ZUSAMMEN-REISSEN.

DA, EIN NOTRUF AUS DER MUNDHÖHLE!
AUF DEN GROSSEN MONITOR DAMIT.

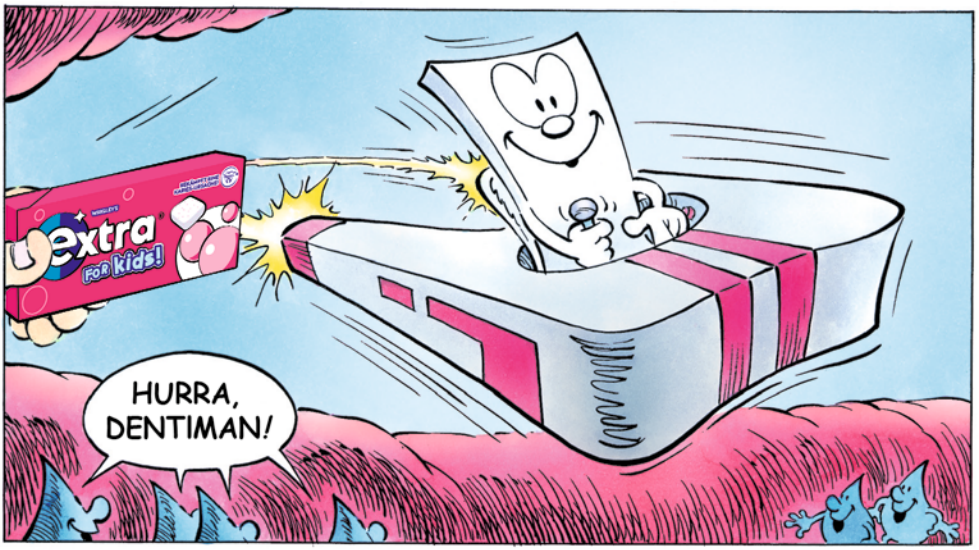
HILFE, DIE KARIESBANDE HAT EIN GROSSES MONSTER GEZÜCHTET!
!!
AU WEIA!

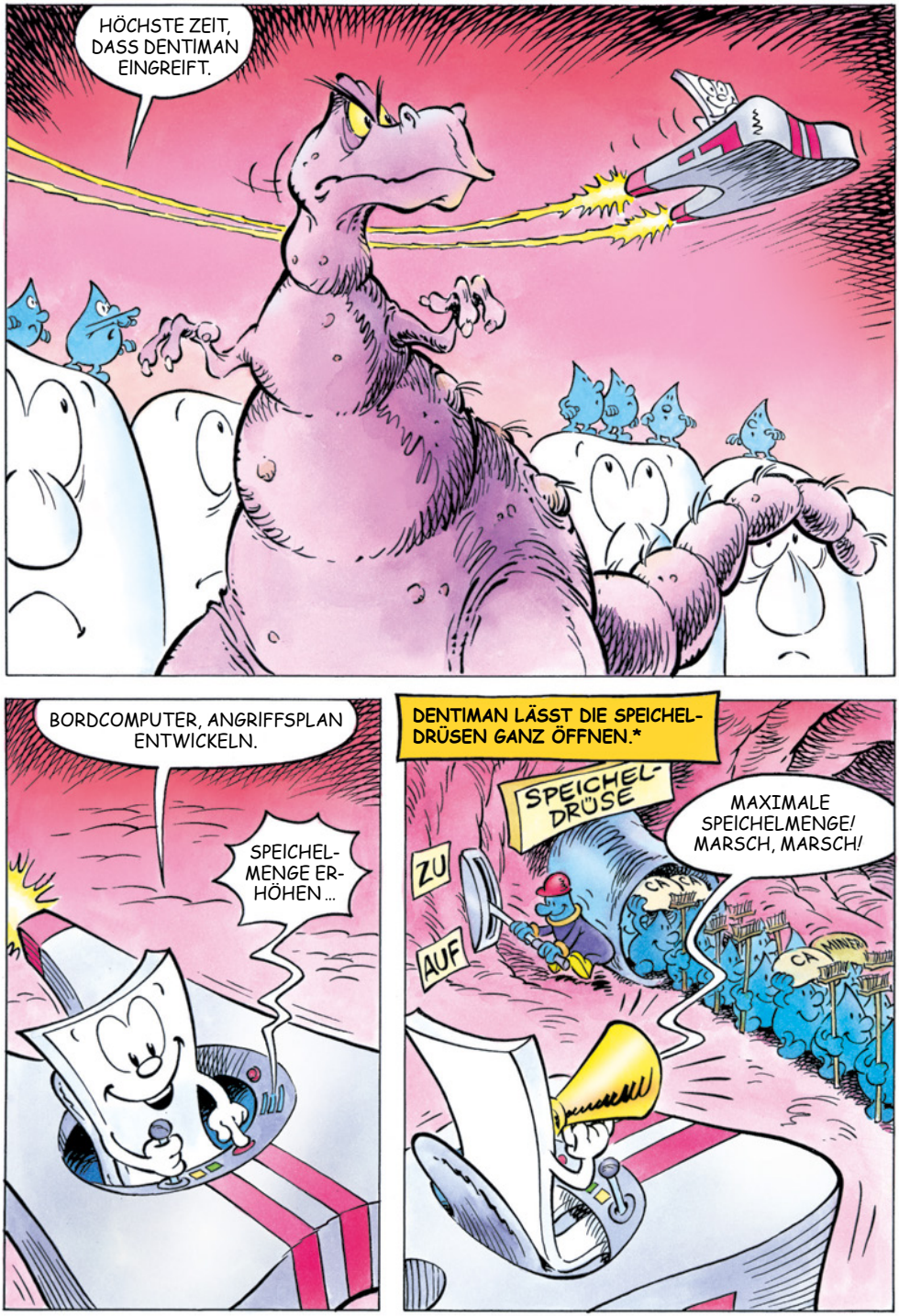
ES GEHT AUF DIE ZÄHNE LOS! WIR BRAUCHEN DRINGEND UNTER-STÜTZUNG!

ZÄHNEPUTZEN WÄRE JETZT GUT.
ABER DER MENSCH IST GERADE UNTERWEGS. UND DIE ZAHNBÜRSTE LIEGT ZU HAUSE IM BAD.
MOMENT MAL, ES GIBT DOCH EINEN KAUGUMMI ZUR ZAHNPFLEGE VON EXTRA®!

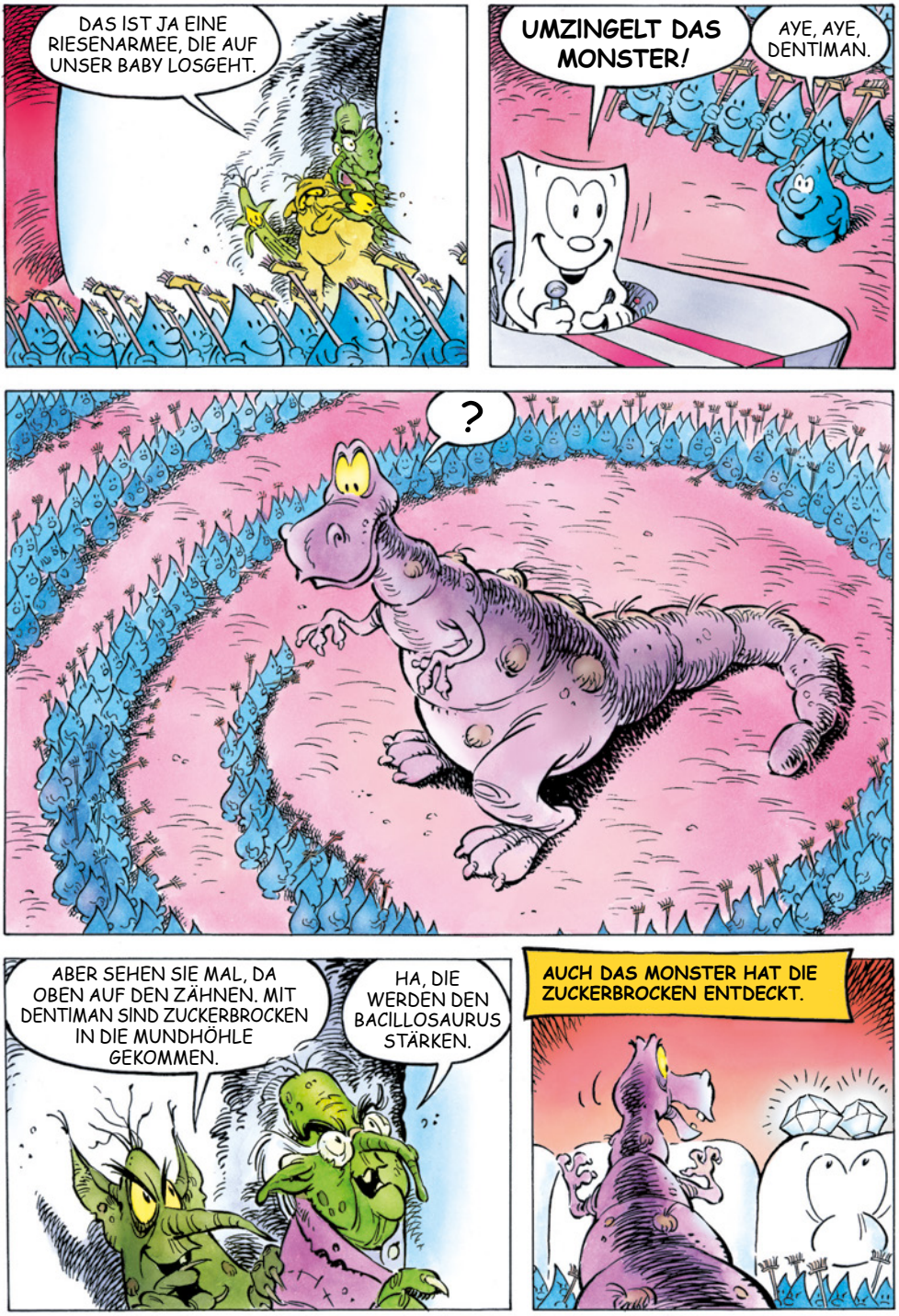
DIESMAL DÜRFEN SIE, PROFESSOR ZUCKERSCHLECKER. SCHNELL EIN EXTRA® FOR KIDS.
DER SCHMECKT SÜSS UND IST TROTZDEM GUT FÜR DIE ZÄHNE.

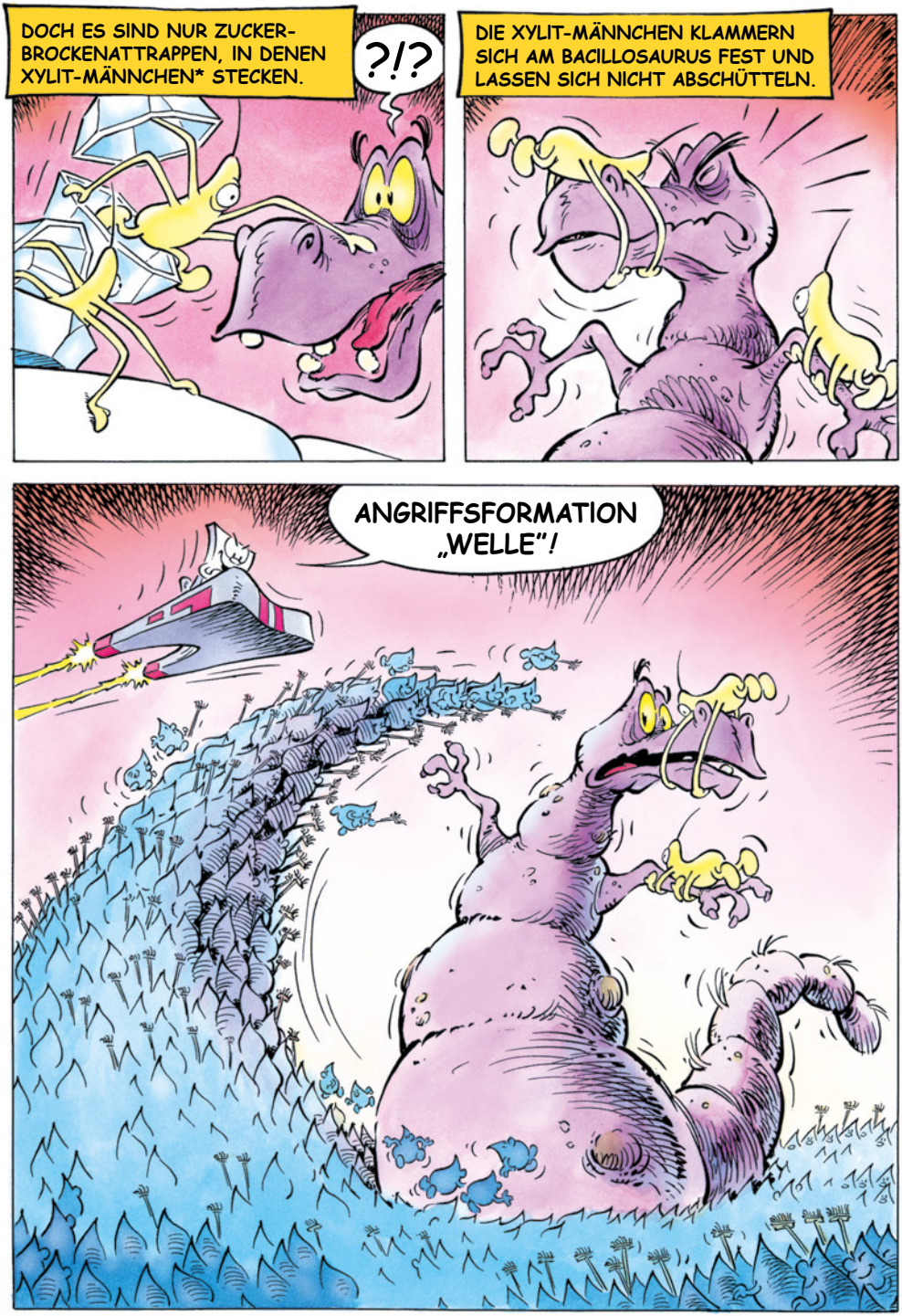
SO KOMMT ES, DASS DIE SPEICHELTROPFEN SCHON BALD ZWISCHEN DEN LIPPEN EIN BEKANNTES ZEICHEN SEHEN: DENTIMANS ZEICHEN!
DA, SCHAUT MAL!
WRIGLEY'S
extra
FOR kids!
BEKÄMPFT EINE KARIES-URSACHE!


extra
FOR kids!
HURRA, DENTIMAN!

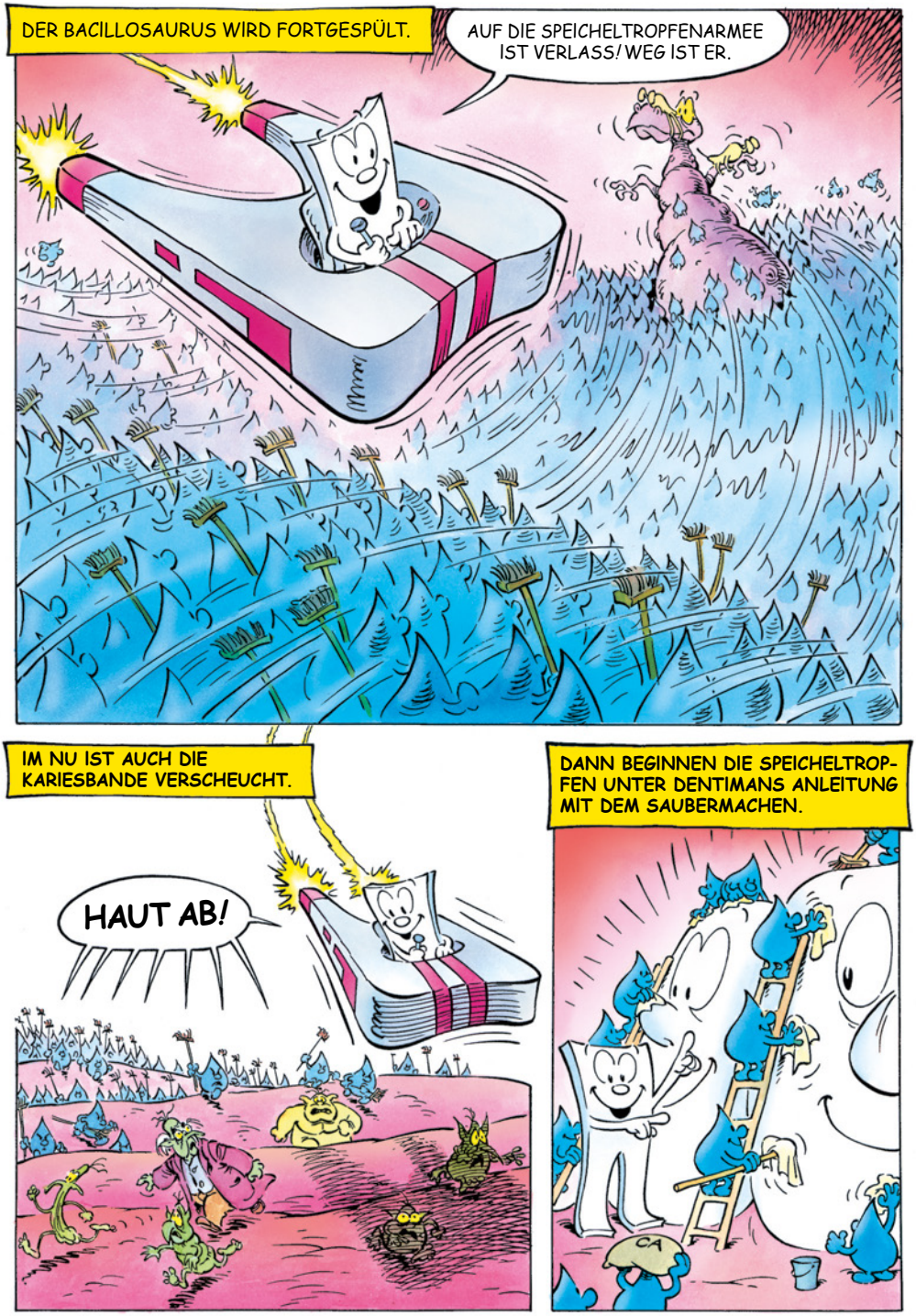


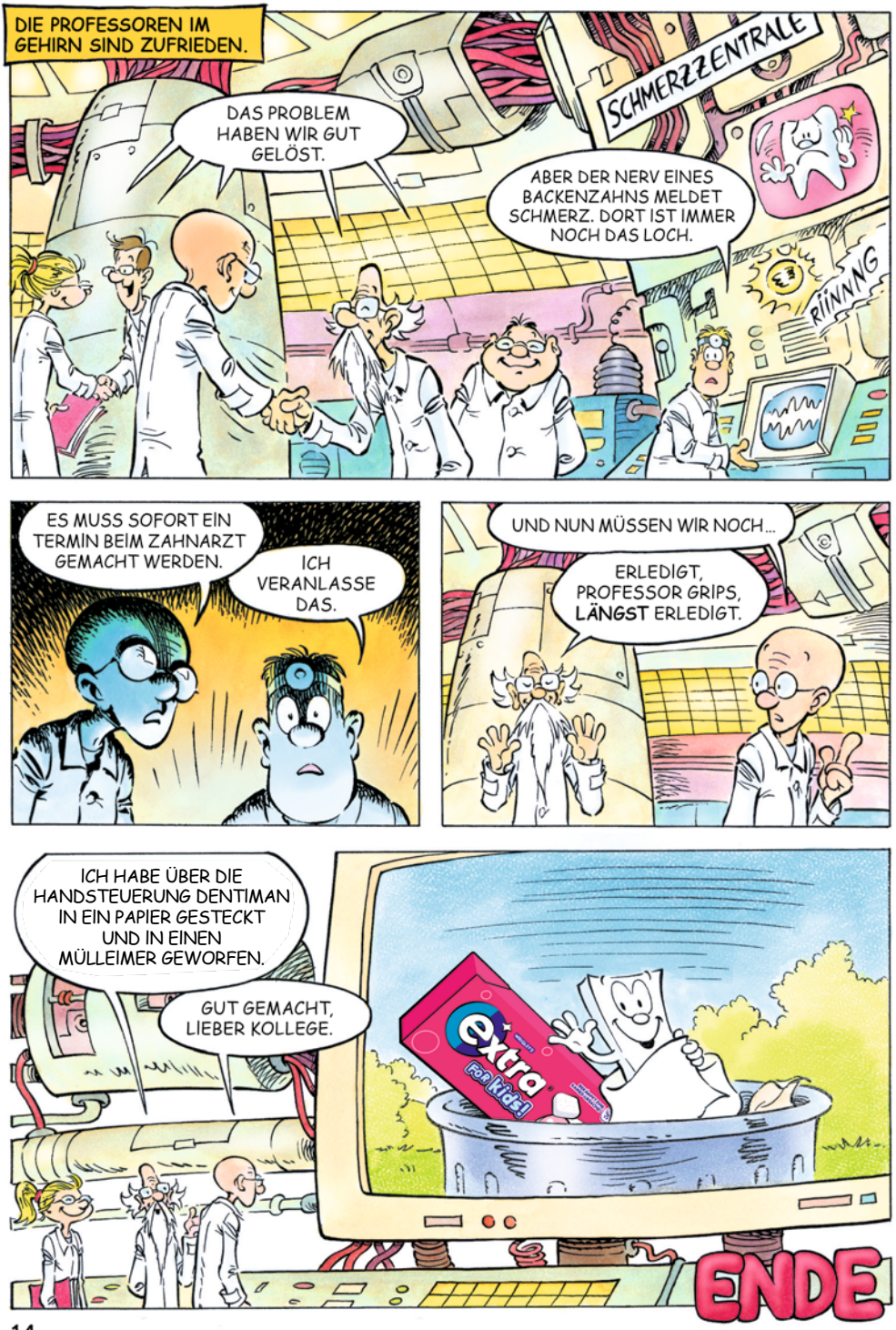
* KAUGUMMIKAUEN STEIGERT DIE MENGE DES SPEICHELS, DIE DIE SPEICHELDRÜSEN IM MUND PRODUZIEREN.


DAS IST JA EINE RIESENARMEE, DIE AUF UNSER BABY LOSGEHT.
UMZINGELT DAS MONSTER!
AYE, AYE, DENTIMAN.
?
ABER SEHEN SIE MAL, DA OBEN AUF DEN ZÄHNEN. MIT DENTIMAN SIND ZUCKERBROCKEN IN DIE MUNDHÖHLE GEKOMMEN.
HA, DIE WERDEN DEN BACILLOSAURUS STÄRKEN.
AUCH DAS MONSTER HAT DIE ZUCKERBROCKEN ENTDECKT.



* DER ZUCKERAUSTAUSCHSTOFF „XYLIT" SCHMECKT SÜSS, ABER DIE BAKTERIEN VERTRAGEN IHN GAR NICHT.


DER BACILLOSAURUS WIRD FORTGESPÜLT.
AUF DIE SPEICHELTROPFENARMEE IST VERLASS! WEG IST ER.
IM NU IST AUCH DIE KARIESBANDE VERSCHEUCHT.
HAUT AB!
DANN BEGINNEN DIE SPEICHELTROPFEN UNTER DENTIMANS ANLEITUNG MIT DEM SAUBERMACHEN.


DIE PROFESSOREN IM GEHIRN SIND ZUFRIEDEN.
DAS PROBLEM HABEN WIR GUT GELÖST.
SCHMERZZENTRALE
ABER DER NERV EINES BACKENZAHNS MELDET SCHMERZ. DORT IST IMMER NOCH DAS LOCH.
RIINNNG
ES MUSS SOFORT EIN TERMIN BEIM ZAHNARZT GEMACHT WERDEN.
ICH VERANLASSE DAS.
UND NUN MÜSSEN WIR NOCH...
ERLEDIGT, PROFESSOR GRIPS, LÄNGST ERLEDIGT.
ICH HABE ÜBER DIE HANDSTEUERUNG DENTIMAN IN EIN PAPIER GESTECKT UND IN EINEN MÜLLEIMER GEWORFEN.
GUT GEMACHT, LIEBER KOLLEGE.
extra for kids!
ENDE

DIE ERNÄHRUNGSPYRAMIDE

Unser Speiseplan lässt sich als Pyramide mit sechs Ebenen darstellen: Je größer eine Ebene der Pyramide ist, desto mehr der dort abgebildeten Speisen darf man täglich zu sich nehmen.

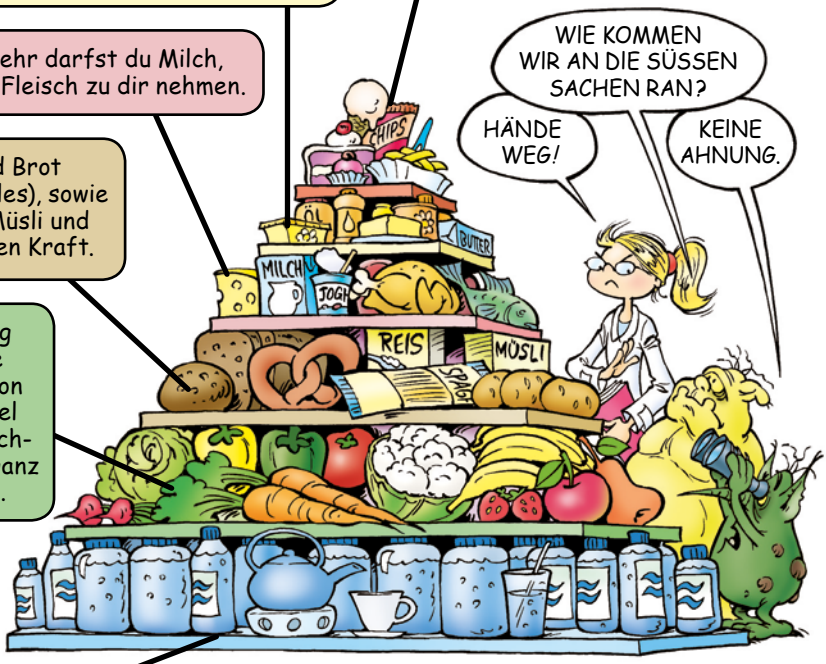
Die Spitze bilden süße und salzige Leckereien, wie Eis, Torte und Chips – die sind nur gut, wenn du sie bewusst naschst und richtig genießt. Wenn du sie Dir direkt nach dem Essen schmecken lässt, ist das am besten für deine Zähne.

Sparsam sollst du auch mit Ölen und Fetten (wie z.B. Butter) sein.

Schon etwas mehr darfst du Milch, Käse, Fisch oder Fleisch zu dir nehmen.

Getreide und Brot (besonders dunkles), sowie Nudeln, Reis, Müsli und Kartoffeln geben Kraft.

Fünfmal am Tag Obst, Gemüse und Salat – davon kannst du so viel essen wie du möchtest. Die haben ganz viele Vitamine.



Das Fundament der Pyramide ist Wasser, davon kann man gar nicht genug bekommen! Auch Tee darfst du viel trinken, wenn er nicht gezuckert ist!

Vergleiche hierzu:
www.aid-Ernährungspyramide.de

Jeden Morgen und Abend nach dem Essen Zähneputzen, das hält deine Zähne gesund!
Und zwischendurch zuckerfreien Kaugummi kauen. Kaugummi zur Zahnpflege pflegt deine Zähne besonders nach süßen oder sauren Snacks.

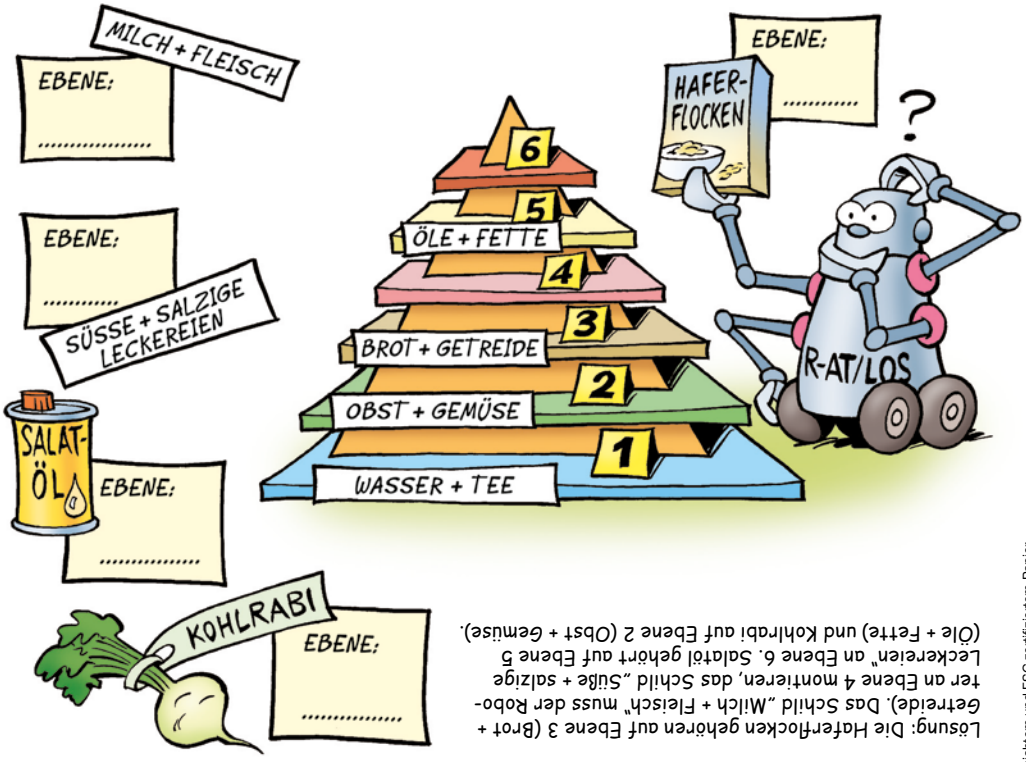
RÄTSELSPASS

Der kleine Roboter soll die leergeräumte Ernährungspyramide wieder füllen. Doch Frau Dr. **Vita** von **Minreich** hat vergessen, ihn richtig zu programmieren. Kannst du ihm helfen, bevor sein Elektronengehirn durchschmort?

NICHT VERGESSEN!

- 2x TÄGLICH ZÄHNE PUTZEN
- WENIG SÜSSES
- KAUGUMMIKAUEN ZWISCHENDURCH*

Wohin gehören die Sachen, die R-AT/LOS einräumen muss? Schreibe zu jeder Speise und zu den zwei fehlenden Schildern die Nummer der richtigen Ebene auf den dazugehörigen Notizzettel. Wenn du das Heft auf den Kopf stellst, findest du die Lösung.



Lösung: Die HaferFlocken gehören auf Ebene 3 (Brot + Getreide). Das Schild „Milch + Fleisch" muss der Roboter an Ebene 4 montieren, das Schild „Süße + salzige Leckereien" an Ebene 6. Salatöl gehört auf Ebene 5 (Öle + Fette) und Kohlrabi auf Ebene 2 (Obst + Gemüse).

*Medizinische Leitlinie zur „Kariesprophylaxe bei bleibenden Zähnen - Grundlegende Empfehlungen" unter www.DGZ-ONLINE.de

Mehr Infos und Comics online unter 2go.wrigley-dental.de
Wrigley Oral Health Program
Biberger Str. 18, 82008 Unterhaching
Wissenschaftliche Beratung: Prof. Dr. Joachim Klimek, Gießen; Dr. Lutz Laurisch, Korschenbroich; Prof. Dr. Adrian Lussi, Bern
Illustration/Text: Dietwald Doblies, Hamburg
Redaktion/Gestaltung: Dr. Barbara Bethcke, kommed, München

WRIGLEY ORAL HEALTH PROGRAM

66064_12.23 – Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem und FSC zertifiziertem Papier.